

CAS section la Gruyère



Présidente Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Case postale 502 - 1630 Bulle
Adresse du club <http://www.cas-gruyere.ch>
Sites internet <http://www.gjgruyere.ch>
E-mail info@cas-gruyere.ch
Local de la section Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
Rédaction du bulletin Lise Ruffieux
Attention nouvelle adresse Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 913 11 68 / E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 8 août 2008

Recherchons responsable(s) du stamm

Notre stamm est le lieu de rencontre par excellence des membres de la section. Il permet de se retrouver à de nombreuses occasions pour partager des moments de convivialité autour de la même passion, la montagne.

La responsable actuelle souhaite maintenant passer la main. Pour lui succéder, nous recherchons pour l'automne

**une ou plusieurs personnes
qui auraient à cœur de faire vivre notre stamm.**

Cette activité, qui fait partie de l'âme de notre section, demande sociabilité et initiative.

Les principales tâches consistent

- à gérer les locations de la salle et à entretenir les locaux,
- à assurer une présence les vendredis soirs lors des stamms des courses ou des repas organisés l'hiver,
- à participer à l'organisation de certaines manifestations

Vous êtes intéressé(e) à vous engager dans cette fonction? Seul(e) ou – encore mieux – à plusieurs? Contactez la présidente Florence Luy, tél. 079 293 53 08, pour en discuter.

Le comité

Sommaire

Conférence d'automne	5	Cabanes	11
Bibliothèque	7	Groupement jeunesse	19
Reflète de la section	9	Les courses du mois	23
		Récits de course	31

Journée du CAS de la Gruyère à Notre Dame des Clés

Le CAS de la Gruyère est membre de l'Association de la Chapelle de la Chenaudaz, appelée communément **Notre Dame des Clés**.

Le comité de cette association a proposé de réserver une journée particulière, pour chaque club membre de l'association.

La date attribuée au CAS de la Gruyère a été fixée au
dimanche 24 août

Programme:

10 h 00

Messe à la Chapelle, célébrée par M. l'Abbé Guy Oberson et chantée par l'ensemble Mod'Erato, sous la direction de notre membre et ami Pierre Martignoni.

11 h 30 env.

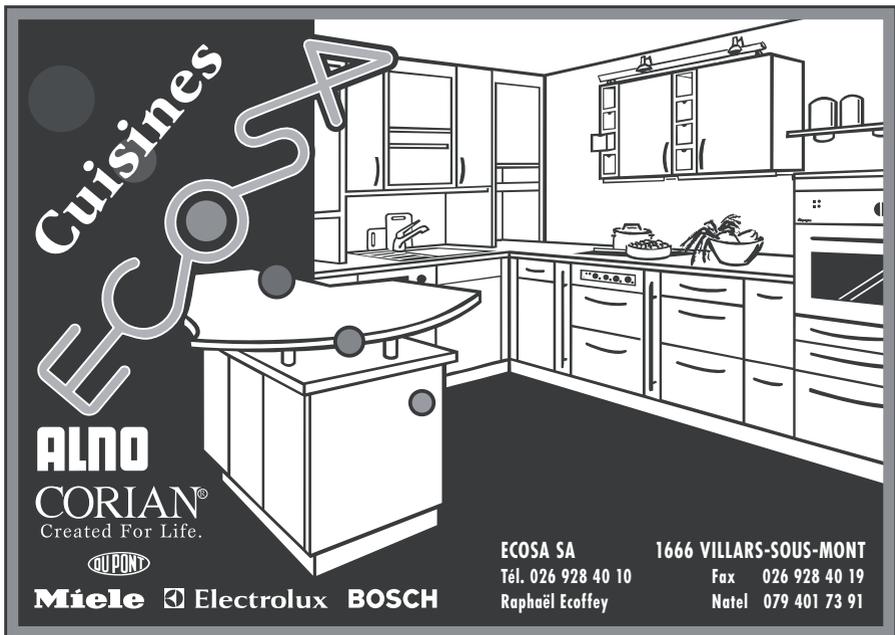
Apéritif à la cabane des Clés du CAS de la Gruyère.

12 h 15 env.

Repas à la cabane (tiré du sac)
Soupe et café disponibles sur place

Bienvenue à tous, sans inscription particulière

Renseignements éventuels auprès de Gérald Gobet (tél. 026 912 69 66)



Cuisines

ALNO
CORIAN®
Created For Life.

Miele  **Electrolux** **BOSCH**

ECOSA SA 1666 VILLARS-SOUS-MONT
Tél. 026 928 40 10 Fax 026 928 40 19
Raphaël Ecoffey Natel 079 401 73 91

Conférence d'automne

Vendredi 17 octobre, 19 h 30
Stamm du CAS la Gruyère à Bulle

Dans le cadre des conférences d'automne organisées conjointement par les sections fribourgeoises du CAS, la section Moléson vous invite cette année à une conférence de

Annick Rast et Daniel Rebetz,
tous deux géologues et membres de la section Moléson
sur le thème

Géologie des Gastlosen

Nos deux géologues aborderont lors de cette conférence la formation des Alpes, et plus particulièrement des Gastlosen, si chères au cœur des Fribourgeois. En leur qualité de géologues et de montagnards avertis, Annick et Daniel sauront très certainement vous captiver.

Alors, inscrivez tout de suite cette date dans vos agendas !

Banque Raiffeisen Moléson

Ancien Comté 33
1635 La Tour-de-Trême

Tél : 026/919.61.11 Fax : 026/919.61.15

www.raiffeisen.ch/moleson

Agences :

Epagny • Semsales • Riaz • Remaufens • Albeuve • Grandvillard

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN

Nouveautés bibliothèque

Wanderziel Gipfel Oberwallis

Zwischen Furka und Turtmanntal

de Sabine et Freddy Joss, aux éditions CAS, 2008

280 pages, photos couleur

Avec cette collection, les éditions du CAS inaugurent une nouvelle série de guides de randonnée dans lesquels les plus beaux sommets d'une région, accessibles en randonnée, sont décrits. Dans le premier ouvrage de cette collection, 40 sommets du Haut Valais sont décrits. Ils appartiennent aux régions de la vallée de Conches, du Binntal, d'Aletsch, du Lötschental, du Simplon, du Zwischbergental et de la vallée de Viège. Des conseils sur les variantes et sur les sommets alentours complètent les nombreuses randonnées. Un chapitre est consacré à la nature et la culture du Haut Valais. Des chemins de montagne bien marqués aux sentes, les auteurs décrivent des itinéraires palpitants, de difficulté T2 à T6. Bien des sommets culminent à plus de 3000 m. Des descriptions d'itinéraires détaillées et des photos pratiques permettent de découvrir les plus beaux sommets du Haut Valais.

Quelques sommets:

Majinghorn, Hogleifa, Grisighorn, Löffelhorn, Scherbadung, Joderhorn, Nollenhorn, Barrhörner, Gross Bigerhorn, Chesselhorn, Irgilihorn, Pizzo Straciugo, Schwarzhorn, Gärsthorn, Mattwaldhorn und viele mehr.

Escalade dans le Jura

Kletterführer Jura St-Imier-Delémont

De Pascal Burnand/Germain Paratte, aux éditions CAS, 2008

env. 200 pages, 100 topos et photos couleur

Ce guide d'escalade en deux langues décrit toutes les voies du canton du Jura et du vallon de St-Imier à l'aide de topos. Il couvre les voies difficiles de la vallée du Doubs jusqu'au jardin d'escalade de Delémont, ainsi que les Sommètres. Des informations concernant les possibilités sportives comme le mountain bike, la randonnée, le canyoning ainsi que les activités culturelles et les points de vue complètent les topos et les descriptions des voies.

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
06.06	Cours escalade	14
10.06	Tour du Jänli	8
12.06	Tour de l'Argentine	16
13.06	Cours escalade	15
19.06	Schafarnisch	18
21-22.06	Cours de glace	26
26.06	Rochers de Naye	24
28-29.06	Dossenhorn	8

Candidats

Golliard Gaby

La Burita 223 Mézières

Golliard Denis

La Burita 223 Mézières

Progin Josiane

Rue de Vevey 201 Bulle

Saucy Francis

Rue des Châteaux 49 Vuippens

Raboud Mélanie

Rue du Rang 7 Corbières

Admissions

Bussard Isabelle

La Gare Neirivue

Geinoz Joseph

Campagne Pierraz-Portay 4 Pully

Gillard Suzanne

Route de Botterens 91 Botterens

Mora Fabienne

Impasse Florissant 2 Payerne

Mora Michel

Impasse Florissant 2 Payerne

Dupasquier Noël

Route de la Gîte 13 La Tour-de-Trême

Plan Isabelle

Chalet les Aubépines Château-D'Oex

Savary Mireille

Rue de Corbières 37 Bulle

Thut David

Rue du Pays-d'Enhaut 53 Bulle

Loto Groupement jeunesse

**Le dimanche 24 août à 20 h
à l'Hôtel de Ville de Bulle**

Nous vous remercions déjà de venir soutenir les jeunes du Groupement jeunesse

Gardiennages du mois

Gardiennage de Bounavaux

Août	1	Pierrot et Myriam Roulin
	2 – 3	René et Manou Vallélian
	4 – 8	Frédéy Sauter – Jean-Paul Eggenschwiler – Giovanni Mastroianni et famille
	9 – 10	Daniel et Claude-Alain Boschung – Raoul et Carine Ruffieux – Bertrand Ruffieux
	11 – 15	Charly Girard – Joël Pugin et familles
	16 – 19	Charly Girard – Joël Pugin – Denise Jaquier – Jean-Louis Romanens
	20 – 22	Nadine Juillerat – Marylise Stricker
	23 – 24	Familles Eric Ducrest et Stéphane Ducrest
	25 – 29	Nathalie Charbonnier – Rose-Marie Egger – Helen Vionnet
	30 – 31	Famille Jean-Marc et Lucienne Delaquis
Septembre	1 – 5	Philippe Tinguely
	6 – 7	Emmanuel Egger – Dominique Dumas

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Gardiennage des Clés

Août	Week-end	02 - 03	Marcel et Marie-Josée Mettraux
	Semaine	03 - 09	Famille Gremaud
	Week-end	09 - 10	Antoine Krattinger
	Semaine	10 - 16	Edouard Krattinger
	Week-end	16 - 17	Roland Dervey
	Semaine	17 - 23	Roland Dervey
	Week-end	23 - 24	Martial Rouiller
	Semaine	24 - 30	Martial Rouiller
	Week-end	30 - 31	Gérard Meyer et Nicole Krattinger
	Septembre	Week-end	06 - 07

Réservations et gardiennages Eric Sudan, tél. 026 915 10 49

ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Gardiennage des Marindes

Août	Week-end	02 - 03	Cathy et Claude Spycher
	Semaine	04 - 08	Familles Jean-Marie Sciboz et Rossier
	Week-end	09 - 10	Etienne Pasche
	Semaine	11 - 15	Etienne Pasche
	Week-end	16 - 17	Etienne Pasche
	Semaine	18 - 22	Michel Brandini, Poupy Buchs, Jo Corminboeuf
	Week-end	23 - 24	Pierre-André Kolly et Véronique Clément
	Semaine	25 - 29	Bobonne, Colliard et Marmy
	Week-end	30 - 31	chasse les responsables
	Septembre	Week-end	06-07

Gardiennage week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h
semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras



Gérald Ruffieux
Ménisserie - Ebénisterie
1652 Bottierens

Tél. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41



Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)
Vol biplace en montagne
Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch



Gardiennage de L'Oberegg

Août	31	Ouverture / Dodo-Otto-Maguy
Septembre	7	Bobonne- Marmy - Maillard
	14	Meyer Gérard et Marcelle
	21	Raclette / Dodo-Otto
	28	Friedly Jean-Claude - Julliard Claudine
Octobre	5	Descloux Gilbert - Granget Michel
	12	Maillard Georgette et Henri
	19	Bussard Bernard et Christine
	26	Sandoz Edith
Novembre	2	Dupasquier Denyse - Auer Mathilde
	9	Musy Christiane et François - Cotting Christine et Willy
	16	Siffert Nadia
	23	Menoud Jacques et Prélaz Daniel
	30	Kolly Myriam et Vonvon
Décembre	7	Bobonne . Marmy- Maillard
	14	Descloux Françoise et Jean-Marie
	21	Auer Mathilde
	26	Dodo - Otto
	28	Vallélian René - Dodo
Janvier	1	Etter Jean-Jacques
	2	Dodo et Otto
	4	Bussard Bernard et Christine
	11	Otto - Dodo
	18	P'tit Louis - Vallélian René
	25	Dey Daniel et Pépé

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52
Dodo Menoud - 079 219 06 39



Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

Infos cabanes

Cabane des Marindes

Dimanche 31 août

Journée chasse

civet de cerf

spätzli - accompagnement de chasse
café

au prix de Fr. 20.–

Pour des raisons d'organisation,
veuillez vous inscrire auprès de Jean Barras
tél. 079 790 45 33

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

Les responsables

Cabane de l'Oberegg

Jeûne fédéral

Dimanche 21 septembre

Raclette

Prix Fr. 15.– comprenant condiments et cafés
(Enfants selon âge)

Inscription obligatoire jusqu'au 18 septembre

Chez Dodo Menoud 079 219 06 39

ou Otto Zweidler 026 921 14 52

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Nouveaux responsables aux Portes

Pour remplacer Vonvon Kolly et Serge Dupasquier qui ont demandé à être déchargés de la fonction de responsables de la cabane des Portes, ce sont **les frères José et Daniel Romanens de Marsens qui ont accepté cette tâche**. Déjà actifs dans nos cabanes et très connus dans le milieu des chanteurs de la région, les frères Romanens sont les bienvenus et vont assurer la continuité de la mission dans la bonne humeur et le souci de l'accueil. La cabane des Portes n'étant ouverte que sur une période de six mois, c'est donc le **dimanche 2 novembre prochain que les nouveaux responsables vous donnent rendez-vous pour l'ouverture de la saison avec le traditionnel bouilli**.

Voici les coordonnées des nouveaux responsables des Portes

José Romanens, route des Bugnons 93, 1633 Marsens, tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24

Daniel Romanens, route des Bugnons 101, 1633 Marsens, tél. 026 915 27 81

**Clés de voiture, marque VW,
trouvées par Dodo Menoud.**

Prière de téléphoner au 079 219 06 39

Notre magasin
SHOP SOIF
BULLE

Boissons Corboz S.A.
Bulle - Romont

La Cave
Bulloise

Tél. 026 919 62 00
Fax 026 919 62 01

corboz.secretariat@bluewin.ch

www.boissons-corboz.ch

Vins

Bières

Spiritueux

**Eaux
Minérales**

Au service d'une région !

Loto Groupement jeunesse

Dimanche 24 août

Hôtel de Ville de Bulle

de 19 h à 22 h 30

Âge : de 15 à 22 ans

Inscription: chez Lucien Kolly 079 580 11 81 jusqu'au 18 août

Ce loto finance une partie du matériel que nous devons acheter pour les courses et financer les camps. Alors n'hésite pas à venir vendre quelques volants durant ce loto.

Courses du Groupement jeunesse

Escalade Gastlosen

Dimanche 10 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation

Gastlosen

Itinéraire choisi

Arête

Difficulté et cotation

A2

Matériel

Complet d'escalade et grosses chaussures

Subsistance

1 pique-nique pour midi

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Caille, tél. 079 374 23 50

Délai d'inscription

8 août



MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63

1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Chapelle de la Glière

Samedi 23 et dimanche 24 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

Situation

Aiguilles rouges, Chamonix

Itinéraire choisi

Arête sud

Difficulté et cotation

Escalade terrain aventure E2 A2

Matériel

Complet d'escalade, crampons, piolet

Subsistance

Pique-nique, bivouac près des installations

Coût

Environ Fr. 100.–

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 026 411 31 14 le soir jusqu'à 20 h 30

Délai d'inscription

Jeudi 21 août

Remarque/descriptif

Course limitée à 10 personnes

Arête des Ecandies

Samedi 6 et dimanche 7 septembre

Lieu et heure de départ

10 h au stamm

Situation/altitude

Arête des Ecandies (2870 m)

Difficulté et cotation

5a minimum

Matériel

Complet d'escalade, coinces, friends et sangle, matériel de bivouac (vaisselle perso, sac de couchage, thermarest, réchaud pour ceux qui ont) et habits chauds pour le soir

Subsistance

Pique-nique de midi pour 2 jours (souper et petit déjeuner par le pot commun)

Coût approximatif

Fr. 45.–

Renseignements et inscriptions

Chez Jonas Clerc au 079 737 25 53 à partir de 18 h (pas de sms) ou par e-mail clercj@gmail.com

Délai d'inscription

Jeudi 4 septembre

Remarque/descriptif

Le participant (1^{er} de cordée) doit être aisé dans le maniement de corde et dans la pose de protections.

Courses du mois

Les Diablerets, 3210 m

Lieu et heure de départ

Place du stamm, samedi à 13 heures

Itinéraire

Montée du village des Diablerets au sommet des Diablerets par la cabane Pierredar et la via ferrata menant au glacier de Prapio. Très belle course de haute montagne, variée et sans grandes difficultés.

Difficulté et durée

F / T5

Samedi: montée à la cabane Pierredar, 2 h 30

Dimanche: sommet des Diablerets 3 h et retour sur le col du Pillon 4 ou 5 h

Samedi 9 et dimanche 10 août

Matériel

Complet de haute montagne, crampons, piolet, baudrier, prussik, 2 sangles, 2 mousquetons

Subsistance

Pique-nique pour le dimanche, demi-pension à la cabane

Coût

Environ Fr. 70.–

Renseignements et inscriptions

Jusqu'au jeudi 7 août auprès des chefs de courses par téléphone, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h et Benoît Richoz, tél. 079 208 08 76.

Tour du Bäderhorn, 2008 m

Mardi 12 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation / altitude

Nord du Jaunpass

Difficulté et cotation

5 h de randonnée

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 (le soir) ou 079 695 47 80

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Schwarzsee 1047 m – Riggisalp – Kaiseregg 2185 m

Itinéraire choisi

Gypsera – Hürlisboden – Salzmatt 1637 m – Kaisereggpass – Kaiseregg – puis retour par Riggisalp 1510 m – Untere Euschels – Hubel Rippa 1141 m – Schwarzsee Bad et en longeant le Lac Noir

Difficulté et cotation

PE, 6 h de marche

Matériel

De randonnée pédestre

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Après des chefs de courses, Charly Bochud, tél. 026 402 30 27 ou sms 079 348 29 74 ou e-mail charly.bochud@bluewin.ch ou Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel 079 695 47 80

Délai d'inscription

Mardi 12 août, 18 h

Remarque/descriptif

L'un des sommets les plus populaires des Préalpes fribourgeoises, après le Moléson !!!

La Becca de la Traversière / Bezzi Jeudi 21 et vendredi 22 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation/altitude

Val d'Aoste, refuge Bezzi 2284 m

Itinéraire choisi

Jeudi : Surier – Val Grisanche, refuge Bezzi, Lac St-Martin (3 h). **Vendredi** : montée à la Becca de la Traversière (environ 3 h 30) et retour à Bezzi et au bus. Arrivée à Bulle vers 19 h.

Difficulté et cotation

RE

Matériel

De randonnée pédestre

Substance

2 pique-niques de midi, demi-pension à la cabane

Coût approximatif

Demi-pension 37 euros et transport Fr. 50.–

Renseignements et inscriptions

Jules Bulliard, tél. 026 912 93 43

Délai d'inscription

10 août au plus tard

Mont Emilius

Samedi 23 et dimanche 24 août

Lieu et heure de départ

Stamm 6 h

Situation/altitude

Val D'Aoste 3559 m, au nord du Mont-Blanc au Mont-Rose, au sud le Grand Paradiso

Itinéraire choisi

Pila - Col Chamole - refuge Alpe Arbole - lac Gelé - Mont Emilius, éventuellement via ferrata

Difficulté et cotation

PE

Matériel

Baudrier, longe

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût approximatif

Fr. 120.–

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Délai d'inscription

15 août

Bisse du Rô

Dimanche 24 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation / altitude

Vieux Bisse, région Montana

Itinéraire choisi

Plans Mayens 1620 m – ancien bisse – Cry d'Er – Bella Lui 2543 m – Col du Pochen – ancien bisse

Difficulté et cotation

PE, randonnée pittoresque et escarpée d'environ 6 h 30

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport Fr. 45.–

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Région Emosson

Jeudi 28 août

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 6 h 30

Itinéraire choisi

Emosson 1930 m - col des Corbeaux 2603 m - col de la Terrasse 2640 m - Loriaz 2000 m

Difficulté et cotation

RE, env. 5 h 30 de marche

Matériel

Usuel de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Claudine Angéloz, 079 812 19 20 ou 026 475 27 21 - e-mail: jangeloz@sunrise.ch

Délai d'inscription

Mercredi 27 août

Wetterhorn, 3692 m

Samedi 30 et dimanche 31 août

Lieu et heure de départ

9 h du stamm

Situation/altitude

Grindelwald

Itinéraire choisi

De la Glecksteinhütte par le Willsgrätli et Wettersattel

Difficulté et cotation

AD

Matériel

Complet de haute montagne, casque, baudrier, piolet, corde, vis, sangle, descendeur.

Subsistance

Pique-nique, sinon demi-pension à la cabane

Coût

Fr. 100.– environ

Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno Pugin, tél. 026 912 71 07 et Eric Barras, tél. 079 261 15 82

Délai d'inscription

25 août (réservation de la cabane)

Massif des Dents du Midi

Dimanche 31 août

Lieu et heure de départ

Stamm à Bulle 6 h 30

Situation/altitude

Massif des Dents du Midi / Bonavau, Barme – 1800 m

Itinéraire choisi

Tour de 6 h depuis Grand Paradis - Bonavau - Barme - Arête de Berro

Difficulté et cotation

T2 selon CAS pour marcheurs entraînés

Matériel

Randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 25.–

Renseignements et inscriptions

Serge Blanc au 079 213 59 76

Délai d'inscription

29 août, 19 h

Remarque/descriptif

Carte 1: 25 000, Dents du Midi

Dent d'Oche, 2221 m

Jeudi 4 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm 7 h

Situation/altitude

Circuit dans les Préalpes du Chablais

Itinéraire choisi

Novel (France), La Planche (parc à voitures)
- Col de Neuva - Col de Rebollion - cabane
de la Dent d'Oche (Club alpin français) - La
Dent d'Oche - col de Blanchamp - lac de
la Case - Les Portes d'Oche - col de Pavis -
Chalets de Meuty (GR5) - La Planche

Difficulté et cotation

RE, 6 h

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller, tél. 026 411 13 92, Claude
Trezzini, tél. 026 915 22 33 ou natel
079 503 20 52

Délai d'inscription

Mercredi 3 septembre, 18 h au plus tard

Remarque/descriptif

Belle randonnée avec possibilité de côtoyer
les bouquetins

Dent de Lys, 2014 m

Samedi 6 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation / altitude

Dent de Lys, 2014 m

Itinéraire choisi

Prés d'Albeuve – Col de Lys – Dent de Lys

Difficulté et cotation

RE, 5 h 30 de marche

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 (le soir)
ou 079 695 47 80

Weissmies arête Nord

Samedi 6 et dimanche 7 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Itinéraire choisi

De la Weissmieshütte, 2726 m, arête nord et
descente par la voie normale

Difficulté et cotation

AD+ IV

Matériel

De haute montagne, crampons, piolet

Renseignements et inscriptions

Francis Devaud, tél. 079 256 80 66

Délai d'inscription

Mercredi 3 septembre

Remarque / descriptif

Belle voie classique d'accès à la Weissmies

4èmes Rencontres de l'Aventure de Bulle

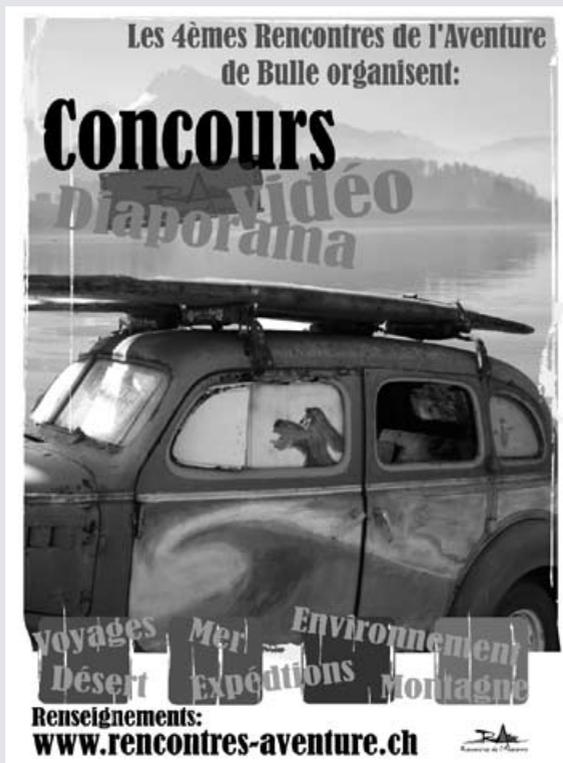
Concours vidéo et diaporama

Les Rencontres de l'Aventure de Bulle, pour leur quatrième édition qui se déroulera du 25 au 29 mars prochain, innovent en organisant un concours vidéo et diaporama destiné aux cinéastes amateurs. Cette compétition est ouverte aux voyageurs aventureux résidant en Suisse. Les films ou diaporamas doivent être proposés sous forme de DVD uniquement et ne pas excéder vingt minutes. Ils

doivent traiter des sujets suivants : reportage, voyage, nature et environnement, aventures et expéditions.

L'admission des films ou diaporamas au concours sera délibérée par une commission de sélection. Les sujets admis en compétition seront projetés lors d'une soirée spéciale organisée pendant la 4e édition des Rencontres de l'Aventure. Trois prix seront attribués : le Prix du festival, le Prix du public et le Prix du jeune public.

Le règlement de participation est disponible à l'adresse suivante : www.rencontres-aventure.ch



Récits de courses

28 et 29 juin 2008

Le Dossenhorn

C'est par un beau samedi ensoleillé que la troupe guidée par Mathilde, secondée par Jean-Claude, se met en route pour Meiringen, avec le bus du club.

Arrivés à Meiringen, nous prenons un bus postal en direction de Rosenlaur, qui se trouve dans la Reichenbachthal. Après un petit café à l'hôtel du coin, nous nous mettons en route.

Nous profitons de visiter les gorges de Rosenlaur, qui sont assez méconnues, mais qui sont très impressionnantes. Nous emmagasinons un maximum de fraîcheur pour la suite de la journée. L'objectif est de monter à la cabane Dossen, que l'on devine, au loin, sur l'arête. Le chemin est très agréable, il arpente dans la forêt.

Une fois arrivés à la limite de la végétation, nous quittons ce joli sentier pour nous hisser sur une moraine et pour ensuite atteindre les rochers. La pause de midi est bienvenue, car il fait chaud. Nous nous arrêtons près du bivouac du Dossenhorn. De là, la vue est magnifique tant sur le glacier de Rosenlaur que sur le fond de la vallée. La suite de la montée est à nouveau très variée ; le sentier ressemble parfois à une via ferrata. Beau boulot que ce chemin taillé dans les rochers. Encore un petit effort et nous voilà à la cabane. Depuis la terrasse, on voit bien le but du lendemain. Le parcours est minutieusement étudié..., tout en se désaltérant et en goûtant aux gâteaux maison. Après un bon repas, il fallait décider de

l'heure de départ du lendemain. Finalement, tout le monde est tombé d'accord.

Dimanche matin, le temps est parfait. Mathilde a passé la main à Jean-Claude pour diriger la suite des événements. Une fois les cordées constituées et équipées, nous prenons la direction du sommet, en cherchant la voie imaginée par les spécialistes depuis la cabane. Nous commençons par une portion de neige et de glacier puis sur le rocher. La montée est agréable, les obstacles sont avalés les uns après les autres ☺... Depuis le sommet, la vue à 360° est magnifique. Le retour à la cabane se fait en parcourant l'arête sommitale puis en accédant, par un petit col, au glacier emprunté à la montée. Après une pause, nous attaquons la descente par une autre vallée, l'Urbachtal. D'imposants névés nous permettent de descendre en économisant nos articulations. Ces névés, justement, qui étaient précédemment nos amis, nous causent quelques soucis pour traverser les rivières, grossies par la fonte de la neige. Quelques frayeurs plus tard, nous voilà tous au parking. En attendant le taxi, nous échangeons quelques considérations ethnologiques en observant les travaux aux champs. Après une pause boissons et glaces à Meiringen, retour en Gruyère.

Un grand merci à Mathilde et Jean-Claude pour l'organisation impeccable de cette course.

Francine, Marianne, André, Eric, Francis et le rédacteur d'un jour Léo

Via Ferrata à Kandersteg

Chef de courses : Roland Dervey
Participants : Danielle, Francis et Maria
Dénivelé : 350 m - Montée : 3 h 30 - descente : 2 h

Sous un soleil radieux, nous entamons la marche d'approche d'environ 20 minutes et nous voilà au départ de cette magnifique ferrata qui longe l'Almbach avec ses 4 cascades bruyantes. Elle commence par une paroi verticale, suivie par des échelons et des échelles. C'est tout de suite bien aérien et on arrive à la passerelle qui traverse l'Almbach. Un sentier herbeux nous amène à la dernière échelle qui tourne à 180°, là, le vide est impressionnant. Nous poursuivons sur une dalle verticale pour rejoindre une belle arête, sous nos

yeux, la magnifique cascade qui nous rafraîchit un peu. Cette cascade se traverse sur un pont népalais (pas fait pour les gens qui ont le vertige) une dernière dalle et nous arrivons à la sortie.

Une magnifique vue sur vue sur l'Eiger, le Mönch, la Jungfrau et les Alpes bernoises nous récompense de notre effort. La descente de 2 h le long de la Kander, nous permet encore d'admirer la flore alpine.

Merci à Roland, de nous avoir fait découvrir cette belle ferrata et pour cette belle journée joyeuse.

Maria

N'oubliez pas ! www.cas-gruyere.ch

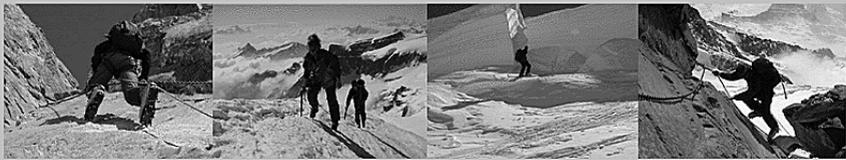


CAS - SECTION LA GRUYERE

Home - Contact

» Courses » Jeunesse » Cabanes » Actualités » Stamm » Links » Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère



Historique
La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1962 création de l'OJ
- 1980 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OJ et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1800 membres

» Nous contacter par mail» 2008 - www.cas-gruyere.ch